REV. 05 - 10/03/2020

# ELENCO DEGLI ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. 92 L.O.V. (LATTO - OVO - VEGETARIANO)

1. Acero
2. Agave
3. Amaranto
4. Ananas
5. Arachidi
6. Arame
7. Arancia
8. Avena
9. Avocado
10. Banana
11. Bianco d'uovo
12. Broccoli
13. Cacao
14. Cachi
15. Caffè
16. Carciofo
17. Carota
18. Cavolfiore
19. Ceci
20. Cetriolo
21. Cipolla, Scalogno
22. Dattero
23. Dulse
24. Fagioli borlotti
25. Fagioli cannellini
26. Fagioli neri
27. Fagiolino verde
28. Farro
29. Formaggi freschi
30. Fragola
31. Frumento
32. Funghi commestibili
33. Grano saraceno
34. Kiwi
35. Kombu
36. Latte di avena
37. Latte di capra
38. Latte di mandorle
39. Latte di riso
40. Latte di soia
41. Latte vaccino
42. Lattuga
43. Lenticchie
44. Lievito madre
45. Lupini
46. Mais
47. Mandorle
48. Mela
49. Melanzana
50. Melone Bianco
51. Miele
52. Miglio
53. Miso
54. Misto di lieviti naturali
55. Mozzarella
56. Mozzarella di bufala
57. Nocciole
58. Noce
59. Nori
60. Orzo
61. Parmigiano-Reggiano
62. Patata
63. Pecorino
64. Peperone
65. Pera
66. Pesca
67. Pinoli
68. Piselli
69. Pistacchi
70. Pomodoro
71. Quinoa
72. Radicchio
73. Riso integrale
74. Rucola
75. Sedano
76. Segale
77. Seitan
78. Semi di girasole
79. Semi di lino
80. Sesamo
81. Shoyu
82. Soia gialla
83. Soia verde
84. Spinaci
85. Tè nero, Tè verde
86. Tofu
87. Tuorlo d'uovo
88. Uva rossa, bianca, nera
89. Wakame
90. Yogurt
91. Zucca
92. Zucchine