Data
17/01/2020

Codice paziente
GS00XX

Anagrafica
Sig.ra Maria Rossi

symbyo vaginal

il tuo microbiota

Symbyo vaginal è un test innovativo che utilizza le tecniche di sequenziamento del DNA di nuova generazione (NSG) e riesce ad analizzare interamente la composizione batterica presente sul tuo tessuto vaginale. Il report personalizzato permette di capire in modo chiaro e intuitivo i risultati del tuo test e gli effetti di eventuali trattamenti sul microbiota vaginale.

Symbyo vaginal è suddiviso in tre parti:

1. **Equilibrio microbico**
   Forse non sai che i batteri vaginali si possono dividere in cinque grandi gruppi, chiamati dalla comunità scientifica CST ("Community State Types"). Questi gruppi si differenziano in base alle specie presenti e sono discriminanti per un ambiente vaginale sano o a rischio di infezioni, infertilità e gravidanze pretermine. Nella parte finale della sezione è riportata una classifica delle prime dieci specie presenti nell'ambiente vaginale.

2. **Generi e specie**
   In questa sezione sono evidenziate le quantità relative dei batteri presenti nel tuo ambiente vaginale, sia le specie patogene che quelle benefiche, suddivise in base alle diverse tematiche di interesse clinico. In questa sezione sono presenti accanto ad ogni quantità relativa due simboli:

   specie (o genere) indesiderata spesso correlata a sintomi (prurito, bruciore, perdite di cattivo odore, dolori durante i rapporti) o infezioni (vaginosi batteriche, vaginiti, dismicrobismi), problemi di fertilità e interruzioni anticipate di gravidanza; queste specie devono essere assenti oppure presenti al di sotto di specifiche soglie.

   specie (o genere) benefica che permette non solo di prevenire alterazioni dell'equilibrio microbico vaginale (vaginosi batteriche, vaginiti, dismicrobismi) ma è anche correlata a maggiore fertilità e successo di gravidanza.

3. **Sintesi e consigli**
   In questa sezione è riportato un commento finale sui risultati e consigli specifici per imparare a prendersi cura della propria salute.

Symbyo vaginal, ovvero l'analisi del microbiota vaginale, non è un esame utilizzabile per fare diagnosi di alcuna patologia. I dati di riferimento sono ottenuti da pubblicazioni scientifiche e da nostre statistiche interne. L'analisi vuole essere di supporto al paziente e al medico nel follow-up terapeutico e ha come obiettivo quello di individuare le corrette norme di igiene intima, la corretta strategia medica, farmacologica, pre/pro-biotica. Le indicazioni contenute in questo report non sostituiscono in alcun modo il rapporto diretto tra paziente e professionista della salute. È pertanto sempre consigliabile consultare il medico e/o lo specialista per valutare i risultati in relazione alla propria storia clinica e intraprendere una terapia. Eventuali suggerimenti di integratori alimentari, prebiotici o probiotici che dovessero accompagnare il presente report non devono essere considerati vincolanti da parte del Medico, ma hanno esclusivamente la finalità di facilitare il Medico nella prescrizione di una eventuale integrazione.

Equilibrio microbico

Comunità batterica di appartenenza

II

La comunità batterica di appartenza II (community state type, CST) è caratterizzata dalla presenza dominante di *L. gasseri* e può essere correlata per lo più ad un ambiente vaginale sano e protettivo nei confronti di infezioni batteriche patogene e da Candida. (correlato a pH e Nuget score bassi).

Prime dieci specie

Specie	**Quantità** (%)	**Implicazioni cliniche**
Lactobacillus gasseri	24,55986	Benefico (protettivo)
Streptococcus agalactiae	14,98692	Patogeno (BV)
Lactobacillus taiwanensis	12,62969	
Acinetobacter lwoffii	2,201452	
Acinetobacter schindleri	0,9963848	
Streptococcus orisratti	0,8553038	
Staphylococcus epidermidis	0,6025336	
Staphylococcus caprae	0,3967904	
Streptococcus bovis	0,2615877	
Staphylococcus aureus	0,2410134	

Generi e specie

Fertilità e gravidanza

Batteri sono benefici e protettivi che prevengono infezioni e migliorano la gravidanza.

Batteri	**Quantità** (%)
Lactobacillus crispatus	0,0000
Lactobacillus gasseri	24,5599
Lactobacillus jensenii	0,0000
Lactobacillus vaginalis	0,0000
Lactobacillus iners	0,0000
Aerococcus christensenii	0,0000

Rischio di alterazione microbiota vaginale

Batteri patogeni che possono provocare infezioni vaginali, neonatali o cambiare il pH.

Batteri (generi o specie)	**Quantità** (%)
Anerococcus vaginalis	0,0000
Anerococcus ssp.	0,0000
Prevotella copri	0,0000
Prevotella bivia	0,0000
Prevotella spp.	0,3174
Streptococcus anginosus	0,0000
Actinomycitales	0,0000
Leptotrichia amonionii	0,0000
Finegoldia magna	0,0000
Peptoniphilus spp.	0,0176
Clostridiales spp.	0,4967
Aptobium vaginae	0,0000
Aptobium spp.	0,0000
Eggerthella spp.	0,0000
Gardnerella vaginalis	0,0000
Dialiser spp.	0,0000
Ureaplasma spp.	0,0000
Parvimonas micra	0,0000

Bifidobacterium spp.	0,0206	
Megasphaera spp.	0,0000	
Mobiluncus spp.	0,0000	
Escherichia coli	0,0000	
Streptococchus spp.	0,0000	
Staphylococcus spp.	30,4471	
Mycoplasma hominis	0,0000	
Enterococcus spp.	0,0265	
Enterococcus faecalis	0,0000	
Streptococcus agalactiae	14,9869	

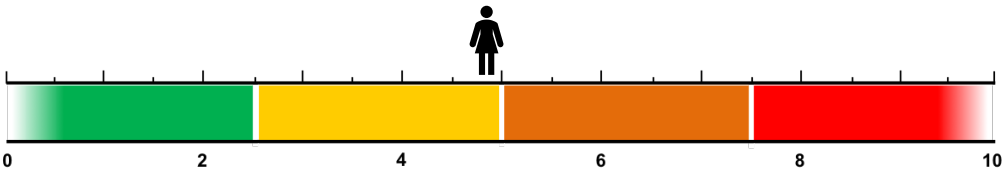
Patogeni e Malattie sessualmente trasmissibili

Questi batteri sono patogeni e non dovrebbero essere presenti in ambiente vaginale.

Batteri	**Quantità** (%)
Neisseria gonorrhoeae	0,0000
Chlamydia trachomatis	0,0000
Mycoplasma genitalis	0,0000
Treponema pallidum	0,0000

Sintesi e consigli

L'esito del presente test è da riferirsi esclusivamente allo stato di equilibrio (eubiosi) o disequilibrio (disbiosi) dell'ambiente vaginale basato sui dati ottenuti da pubblicazioni scientifiche e analisi statistiche interne. L'esito non è esaustivo ed è pertanto consigliato considerare anche tutti i dati riportati nelle singole sezioni del report in relazione alla storia clinica.



Predisposizione microbica: Media predisposizione a vaginosi batterica.

⇒ Alimenti

In base ai microrganismi presenti sul tessuto vaginale, si consiglia al paziente di mangiare in modo regolare ed equilibrato facendo attenzione a non esagerare con zuccheri e carboidrati semplici.
Si consiglia l'utilizzo di probiotici orali e alimenti fermentati ricchi in latobacilli.

⇒ Integrazione

In base ai risultati del test si consiglia di integrare l'alimentazione con i seguenti principi attivi:

- L. crispatus, L. jensenii, L. vaginalis, L. iners come ovulo vaginale
- Acidificanti vaginali per favorire la crescita di batteri benefici e contrastare il proliferare di patogeni