

Data  
**18/07/2021**

Codice paziente  
**NX21886**

**symbyo**

il tuo microbiota



dermal



Symbyo dermal è un test innovativo che utilizza le tecniche di sequenziamento del DNA di nuova generazione (NSG) e riesce ad analizzare interamente la composizione batterica presente su specifiche superfici della tua pelle (secca, umida e sebacea). Il report personalizzato permette di capire in modo chiaro e intuitivo i risultati del tuo test e gli effetti di eventuali trattamenti sul microbiota della tua pelle.

Symbyo dermal è suddiviso in tre parti:

### 1. **Equilibrio microbico, età della pelle e prime sette specie**

I microcosmi batterici vengono analizzate a livello di phyla e viene identificata un'età della pelle in base agli studi svolti da NEXT Genomics. Nella parte finale della sezione è riportata una classifica delle prime sette specie presenti sulla tua pelle (quantità relativa e associazione).

### 2. **Problematiche della pelle**

Una serie di tabelle associate a specifiche problematiche della pelle che riportano i generi e le specie microbiche coinvolte (quantità relativa). In questa sezione sono presenti accanto ad ogni quantità relativa due simboli:



specie dannosa che dovrebbe essere assente o al di sotto di una specifica soglia



specie benefica che permette di proteggere la tua pelle (dovrebbe aumentare)

### 3. **Sintesi e consigli**

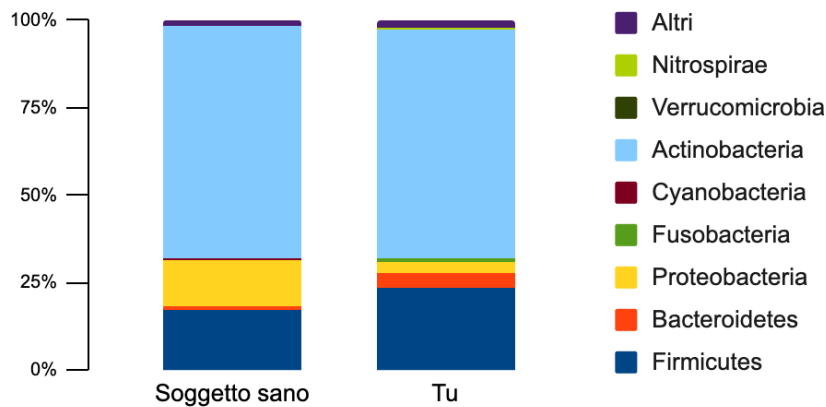
In questa sezione è riportato l'esito del test riferito allo stato di salute della pelle e una serie di consigli specifici per imparare a prendersene cura.

*Symbyo dermal, ovvero l'analisi del microbiota, non è un esame utilizzabile per fare diagnosi di alcuna patologia. I dati di riferimento sono ottenuti da pubblicazioni scientifiche e da statistiche interne. L'analisi vuole essere di supporto al paziente e al medico nel follow-up terapeutico e ha come obiettivo quello di individuare una corretta strategia per il trattamento della pelle. Le indicazioni contenute in questo report non sostituiscono in alcun modo il rapporto diretto tra paziente e professionista della salute. È pertanto sempre consigliabile consultare il medico e/o lo specialista per valutare i risultati in relazione alla propria storia clinica e intraprendere un percorso. Eventuali suggerimenti di integratori alimentari, prebiotici o probiotici che dovessero accompagnare il presente report non devono essere considerati vincolanti da parte del Medico, ma hanno esclusivamente la finalità di facilitarlo nella prescrizione di una eventuale integrazione.*



## Equilibrio microbico della pelle

L'equilibrio microbico della pelle fa riferimento al rapporto specifico che deve intercorrere tra i diversi phyla presenti sulla cute. Le quantità relative devono essere il più possibile sovrapponibili al soggetto sano riportato nel grafico.



### Esito:

Non è stata individuata un'alterazione dei microcosmi batterici relativi alla pelle in paragone al soggetto sano di riferimento. Solo i livelli di *Firmicutes* sono risultati leggermente più elevati, mentre quelli di *Proteobacteria* si sono sostanzialmente ridotti.

### Età microbiologica della pelle

# 45-50 anni

Specie	Quantità (%)	Correlazione
<i>Propionibacterium acnes</i>	43,2717	Acne
<i>Propionibacterium granulosum</i>	3,8149	Acne
<i>Propionibacterium microaerophilum</i>	2,5613	
<i>Streptococcus pseudopneumoniae</i>	2,4837	
<i>Propionibacterium humerusii</i>	2,0524	
<i>Corynebacterium kroppenstedtii</i>	1,9917	
<i>Propionibacterium avidum</i>	1,6480	




## Problematiche della pelle

### Rughe e smagliature

*Corynebacterium kroppenstedtii*  
*Staphylococcus capitis*  
*Staphylococcus carnosus*

### Quantità (%)

1,9917   
 0,0000  
 0,0000

### Dermatite atopica

*Staphylococcus epidermidis*  
*Staphylococcus hominis*  
*Staphylococcus intermedius*  
*Staphylococcus capitis*  
*Staphylococcus carnosus*


### Quantità (%)

0,0000  
 0,0169  
 0,0034  
 0,0000  
 0,0000

### Psoriasi

*Staphylococcus epidermidis*  
*Pseudomonas aeruginosa*  
*Propionibacterium spp.*

### Quantità (%)

0,0000  
 0,0101  
 56,1420 

### Acne

*Propionibacterium acnes*

### Quantità (%)

43,2717 

### Cuperosi e macchie della pelle

*Streptococcus pyogenes*  
*Staphylococcus capitis*  
*Staphylococcus carnosus*

### Quantità (%)

0,0000  
 0,0000  
 0,0000



## SINTESI E CONSIGLI

### Stato di salute della pelle

I batteri presenti sulla pelle identificano un organo leggermente danneggiato e a rischio per psoriasi e acne. Si consiglia di non eccedere con pulizia e scraping del viso.

### Approfondimenti diagnostici consigliati

Profilo ormonale salivare (epigene Donna)

### Alimentazione consigliata

In base ai microrganismi presenti sulla pelle, si consiglia al paziente di:

- Eliminare o ridurre drasticamente grassi saturi, zuccheri, il consumo di latte e prodotti caseari sostituendo il latte vaccino con latte di mandorla o latte di riso (pratiche queste ultime verosimilmente già in atto per la dichiarata intolleranza ai latticini e al glutine).
- Inserire nella propria dieta alimenti naturalmente fermentati: yogurt, kefir, tofu e tempeh. Latte di soia, farina di soia e le proteine di soia.
- Prediligere spinaci, kiwi, frutta secca.
- Consumare in quantità verdure e pesce (o integrarne la sua assenza o scarso consumo con omega-3 di qualità).
- Bere almeno 2 litri di acqua o di tisane non zuccherate al giorno.

### Integrazione nutrizionale consigliata

In base ai microrganismi presenti sulla pelle, si consiglia al paziente di integrare la propria dieta con:

- **PROLIFE 10 FORTE** [Zeta Farmaceutici] Dosaggio: 1 flaconcino a pranzo e cena per 30 giorni (disponibili anche compresse ma hanno minor titolo di probiotici).
  - **FLORAVIS** [Dr. Giorgini] Dosaggio: 1 compressa a pranzo e a cena per 45 giorni
- I cicli di cui sopra, possono essere ripetuti.

### Trattamenti topici consigliati

Si consiglia al paziente di applicare i seguenti prodotti topici:

**Pro Balance Face Moisturizing** [Zoe] per 30 giorni

Prosequire con

**Advanced Cream** [Neauvia] per 20 giorni intercalata con **Hydra Cream** [20/19 LAB, Andy Maid]

**Prof. Francesco Marotta (Texas W. University, USA)**

Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia  
Vitality & Longevity Commission, Femtec World Federation  
San Babila Clinic, Milano