Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 24/12/2015

PROFILO DONNA MENOPAUSA
(Valutazione dell'equilibrio ormonale)

DONNE E ORMONI

TESTOSTERONE

PROGESTERONE

ESTRADIOLO

ANDROSTENEDIONE

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

CONSIGLI UTILI

LA RIPETIZIONE DEL TEST

I RISULTATI

Referto a cura di:
NatrixLab
Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut.n. 67 del 26/01/2010
Direttore Sanitario Dott. Michele Cataldo

DONNE E ORMONI

Gli ormoni sono sostanze endogene prodotte dal sistema endocrino, che fungono da messaggeri e rispondono alle diverse necessità e bisogni sentiti dall'organismo. Gli ormoni sono prodotti da ghiandole che si trovano all'interno del corpo: nel sistema nervoso centrale l'ipotalamo e l'ipofisi, a scendere, le paratiroidi e la tiroide, le ghiandole surrenali, il pancreas e le ghiandole sessuali (ovaie nelle donne, testicoli nell'uomo). Ogni ormone ha funzioni differenti e viene secreto o attivato solo quando e se necessario.
La menopausa rappresenta un forte cambiamento nella vita di una donna, poiché subentrano modificazioni fisiche ma anche psicologiche.
Per capire come affrontare al meglio questo cambiamento, occorre analizzare le concentrazioni ormonali dei differenti ormoni.
La cessazione dell'attività ovarica non rappresenta la totale scomparsa degli ormoni sessuali, poiché vengono prodotti anche dalla ghiandola surrenale.
Il tipo di menopausa si può definire sulla base degli equilibri tra i tre grandi gruppi di ormoni sessuali: progestinici, estrogeni e ormoni maschili.
Vediamo quali sono gli ormoni studiati in questo test:

ESTROGENI

Gli estrogeni stimolano lo sviluppo delle caratteristiche femminili secondarie, permettono la fecondazione e la gravidanza e regolano il ciclo mestruale, come la distribuzione del grasso corporeo, favorendone il deposito sui fianchi, i glutei, nelle cosce e nell'addome. Hanno azione protettiva per l'osteoporosi; proteggono dal rischio cardiovascolare e aterosclerotico. Stimolano inoltre la lipolisi nel tessuto muscolare ed adiposo. Regolano molte funzioni cerebrali come la memoria. Influenzano anche gli ormoni tiroidei, con azione antagonistica, e l'insulina, aumentando la sua azione.
Una concentrazione troppo elevata di estrogeni può però esporre la donna ad un maggiore rischio di sviluppare alcune forme di cancro come quello alla mammella, l'insulino-resistenza e l'infertilità.
Il livello di estrogeni si modifica anche a seconda del peso corporeo, quindi tenere controllato il peso incide sull'equilibrio degli ormoni sessuali.
Quando gli estrogeni diminuiscono i primi sintomi sono le cosiddette "vampate di calore", che compaiono soprattutto di notte, provocando anche disturbi del sonno. La diminuzione provoca inoltre assottigliamento e perdita di elasticità delle pareti vaginali, riduzione della lubrificazione, osteoporosi e aumento del rischio cardiovascolare.

ESTRADIOLO

Ormone sessuale femminile, prodotto a partire dal testosterone. L'estradiolo viene prodotto nell'ovaio, e in parte anche nelle ghiandole surrenali e durante la gravidanza nella placenta. Interviene soprattutto nella fase di sviluppo sessuale nella donna, ma regola anche altri processi dell'organismo: protegge dall'osteoporosi e dal rischio cardiovascolare diminuendo i livelli di colesterolo LDL, altrimenti detto "colesterolo cattivo". L'estradiolo è il più importante nella famiglia degli estrogeni, di cui fanno parte anche estriolo ed estrone.

PROGESTERONE

È un ormone steroideo, derivato del colesterolo. È un ormone sessuale femminile, responsabile dell'ovulazione, della fertilità e della menopausa. La sua concentrazione è molto importante nella fase di impianto dell'embrione e durante tutta la gravidanza, viene infatti prodotto anche nella placenta, oltre che nell'ovaio e nella ghiandola surrenale. Le sue concentrazioni sono invece molto più basse nella fase follicolare e durante il ciclo mestruale. Inoltre, il progesterone è un ormone termogenico, favorisce cioè l'aumento della temperatura corporea di circa 1°C. Durante la menopausa, la ghiandola surrenale rimane l'unica ghiandola a produrre progesterone, a cui consegue una consistente diminuzione del suo livello in circolo. Bassi livelli di progesterone danno sintomi simili a quelli da carenza di estrogeni.

TESTOSTERONE

È un ormone androgeno, prodotto dalle ghiandole sessuali. Ha attività fondamentale durante lo sviluppo maschile. In età adulta favorisce la crescita dei peli, il mantenimento delle caratteristiche sessuali secondarie e la comparsa di calvizie.
Mantiene la libido, stimola della spermatogenesi e la produzione di eritropoietina. Ha inoltre proprietà anabolica, ovvero favorisce la sintesi proteica e la crescita della massa magra a discapito di quella grassa.
Durante la menopausa, livelli bilanciati di testosterone rispetto agli altri ormoni concorrono al mantenimento del benessere generale della donna. Livelli sbilanciati possono essere dati da sovrappeso e obesità a causa di un'abbondante presenza dell'enzima aromatasi a livello adiposo che trasforma il testosterone in estradiolo. Altra causa di squilibri nelle concentrazioni di testosterone possono essere associati a malattie coronariche e rischio cardiovascolare.

ANDROSTENEDIONE

L'androstenedione è un ormone steroideo prodotto dalla ghiandola surrenale e dalle ghiandole sessuali. Esso è il precursore di estradiolo e testosterone.
La sintesi surrenalica di androstenedione aumenta dopo la menopausa. Livello di androstenedione aumentati sono spesso associati ad acne, irsutismo, e calvizie.

CONSIGLI UTILI

Per riequilibrare i livelli ormonali è necessario pianificare un intervento a 360° con il proprio medico. Occorre ricercare un'ipofunzionalità tiroidea, l'alterazione della detossificazione epatica.
È necessario strutturare un'alimentazione equilibrata, sana, ricca di fibre, verdure, pochi cibi preconfezionati, sostanze antiossidanti ed alimenti ricchi di composti solforati (aglio, cipolla, albume), bere acqua (almeno 1,5litri al giorno) ricca di calcio. È sempre opportuno fare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno, dormire almeno 8 ore di notte, non abusare di fumo, alcolici e caffè, passare tempo all'aria aperta e alla luce del sole.

LA RIPETIZIONE DEL TEST

Si consiglia di ripetere il test ogni 3-6 mesi. In caso di monitoraggio terapeutico, o di patologia si consiglia di ripetere il test secondo il suggerimento del medico curante. In caso di difficoltà nell'interpretazione del referto o di patologie in corso è consigliabile il parere di uno specialista in grado di fornire un supporto terapeutico mirato.

IMPORTANTE

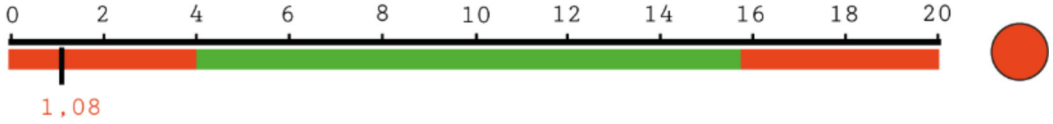
I risultati del test devono essere sempre e comunque inquadrati dal medico nella situazione clinica del singolo paziente.
Questo test non può essere riprodotto in modo parziale. Si ricorda che alterazioni dei valori degli ormoni estro-progestinici oltre il range di norma possono essere causati dall'assunzione di terapia anticoncezionale o terapia ormonale sostitutiva. I risultati di laboratorio, i grafici e le spiegazioni contenute nel presente fascicolo non devono essere considerati come una diagnosi medica. Essi rappresentano esclusivamente uno strumento a disposizione del medico curante, che li potrà utilizzare integrandoli con gli elementi riscontrati durante la visita o attraverso altri esami diagnostici, nel formulare una corretta terapia e diagnosi dello stato di benessere del soggetto.

PRELIEVO SALIVARE

La saliva contiene mucine, enzimi digestivi, elettroliti, immunoglobuline e ormoni. Gli ormoni oltrepassano passivamente la membrana delle ghiandole salivari e raggiungono la saliva solo in piccola percentuale, la percentuale corrispondente all'ormone "libero", quindi non legato ad altre proteine. Questa percentuale corrisponde alla parte attiva degli ormoni circolanti.
A differenza del liquido salivare, nel sangue, gli ormoni si trovano per il 95-99% legati a proteine, non biodisponibili, quindi inattivi. Molti studi dimostrano che le concentrazioni degli ormoni salivari corrispondono a quelle riscontrate nel siero sanguigno.

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

- **SEMAFORO VERDE**: valore entro il range di normalità;
- **SEMAFORO ROSSO**: valore al di fuori del range di normalità.



Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 24/12/2015

Referto a cura di:
NatrixLab
Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut.n. 67 del 26/01/2010
Direttore Sanitario Dott. Michele Cataldo

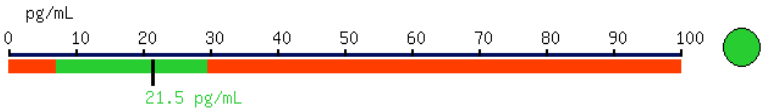
Esito Test

PROFILO DONNA MENOPAUSA
(Valutazione dell'equilibrio ormonale)

Dott.ssa Ausilia Rausa

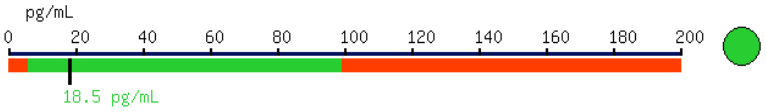
Risultati

TESTOSTERONE



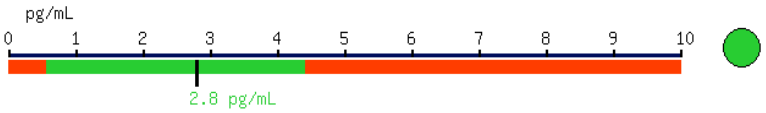
21.5 pg/mL
7.0 - 29.3

PROGESTERONE



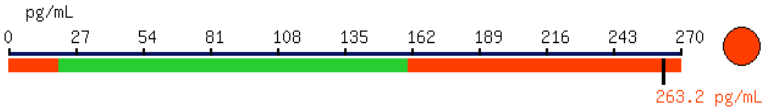
18.5 pg/mL
5.5 - 98.9

ESTRADIOLO



2.8 pg/mL
0.56 - 4.39

ANDROSTENEDIONE



263.2 pg/mL
20 - 160

PROFILI ORMONALI

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ CERTIFICATO DA DNV GL = ISO 13485 =

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ CERTIFICATO DA DNV GL = ISO 9001 =

NATRIX S.r.l.
Via Cavallotti, 16 - 42122 - Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

70800900 Rev 2